

発行

社会福祉法人 横浜博萌会 子どもの虹情報研修センター
(虐待・思春期問題情報研修センター)

〒245-0062 横浜市戸塚区汲沢町983番地

TEL:045-871-8011

mail:kenkyu@crc-japan.net

URL:https://www.crc-japan.net/

発行年月 2025年3月



編集

研究代表者	武田 由
共同研究者	畑山 愛
	横川 哲
	松尾 みさき
	南山 今日子
	平田 悠里

イラスト あさの まいこ

本パンフレットの一部および全てについて、事前の許諾なく無断で複製、複写、転載、転用、編集などの二次利用を固く禁じます。

子どもに出会い、子どもに関わるみなさまへ 子どもがしんどい時に出すSOSサイン



乳児院で生活する乳幼児期の子どもを対象とした調査から



子どもたちのSOSサインは 身体健康面 感情面 コミュニケーション面 他の人との関わり方 に現れます



- ☑ 抱っこがしにくい
【例】身体がかたく感じる
あるいはふにゃふにゃでしっくりこない等
- ☑ 体重がなかなか増えない、もしくは減ってしまう
- ☑ 体調がすぐ崩れ、なかなかよくなる
- ☑ ぐっすり眠れない、反対に眠りすぎる
- ☑ ずっと食べ続ける、あるいは食べなさすぎる
- ☑ 便秘が長く続く
- ☑ 年齢にそぐわないおもらしが見られる



- ☑ やりとりが難しい
【例】相手の顔を見ない、目が合わない
呼びかけに反応し返してくれない等
- ☑ 人への興味が薄い
- ☑ 無気力で遊ばず、一人で引きこもっている
- ☑ 指さしなかったり、指さしを理解していない
- ☑ 手をひらひらしたり、くるくる回ったり、同じ行動を何度も繰り返す

子どもがこんな姿を見せたら… SOSサインかしら？

身体・健康面

身体や食事・睡眠などの
生活面に現れる
心配な様子

情緒の不安定さ

感情の表出や調整に
みられる心配な様子

コミュニケーション面

他者への興味や
コミュニケーションの基盤となる
発達への課題

特定の大人との関係性

親密な関係の形成や
大人への信頼の課題
大人への助けの求め方に
見られるゆがみ



- ☑ いつも怒りっぽく、イライラしている、機嫌の良い時が少ない
- ☑ 一旦泣いたら、なかなか気持ちが静まらない
- ☑ 大人からの少しの注意にも敏感に反応する
- ☑ 突然笑ったり怒ったり感情に脈絡がない
- ☑ 特定の場所や状況で急に泣き出したり、ぼーっと反応がなくなったりする
- ☑ 大人や子どもに乱暴な行動をとる
- ☑ 自分を傷つける行為が見られる(頭打ち、噛みつく等)
- ☑ その他、さまざまな症状がみられる(チック、円形脱毛、緘黙 等)

- ☑ 大人が抱っこしてもなかなか落ち着けない
- ☑ 怖いと思ったり、不安を感じても、しっかりと大人を探したり、大人を見ながら泣いたり助けを求めない
- ☑ 大人に近づくのかと思ったら、離れていく。くっつきたいのかそうでないのかわかりにくい
- ☑ 誰からのかかわりにも反応せず引きこもっている
- ☑ 全く知らない人でも誰にでもくっついていく
- ☑ 大人をコントロールしたり、過度に従順にふるまったり、あるいはしがみついて離れられなかったりする
- ☑ 大人の気を引くのに嫌がることばかりする
- ☑ 子どもが日々のお世話をしようとしたり、大人の感情をなだめたり等大人と子どもの役割が逆転している



どうしたら
落ち着けるかな？

怖いことが
あったのかな？

どうしたら
安心するかな？

何があったの？

何か心配なことが
あるの？

❤️ 子どものSOSサインの背後には、子どもの疾病・障害だけでなく過去の環境・経験や、現在の環境・経験が考えられます。
想像力を働かせて、**どんなことが子どもの安心につながるか**考えましょう。

❤️ 一人で子どもを理解しようとすることはとても大変なことです。
周りの人や、支援機関の人等に相談し、一緒に考えましょう。

